

社会的ハイリスク妊産婦 スクリーニング尺度(Social Life Impact for Mother Scale, SLIM 尺度)

「この尺度は、妊産婦による自記式の質問紙です。妊婦健診や自治体における母子手帳交付時のアセスメントで用いてください。使用後はアセスメント方法を参考に合計点を算出しアセスメントしてください。」

以下の質問について、あなたにあてはまる項目を選んでください。

		0点	1点	2点
1	年齢はいくつですか？	25歳以上	20～24歳	19歳以下
2	今回の妊娠がわかったとき、どんな気持ちでしたか？	うれしかった	予想外だが嬉しかった	予想外で戸惑った、困った、なんとも思わない
3	精神疾患の既往がありますか？	ない	以前にあった	現在、通院している
4	対人関係でうまくいかなくなったりトラブルになることがありますか？	ほとんどない	ときどきある	よくある
5	経済的なゆとりはありますか？	ある	あまりない	ほとんどない
6	生活の場所は一定していますか？	はい	ときどき変わる	よく変わる
7	本当に困ったときに相談できる人はいますか？	何人かいる	一人いる	一人もいない
8	自分の親との関係に満足していますか？	満足している	あまり満足していない	まったく満足していない
9	パートナーとよくケンカしますか？	しない	ときどきする	よくする

＜アセスメント方法＞

*該当する項目の点数を重み付け掛け算をし、合計点を出してください。重みづけは以下の通りです。

		回答	重みづけ	点数
1	年齢はいくつですか？	点	× 1	点
2	今回の妊娠がわかったとき、どんな気持ちでしたか？	点	× 1	点

3	精神疾患の既往がありますか？	点	× 2	点
4	対人関係でうまくいかなくなってトラブルになることはありますか？	点	× 3	点
5	経済的なゆとりはありますか？	点	× 2	点
6	生活の場所は一定していますか？	点	× 2	点
7	本当に困ったときに相談できる人はいますか？	点	× 3	点
8	自分の親との関係に満足していますか？	点	× 2	点
9	パートナーとよくケンカしますか？	点	× 1	点
	合計点			点

合計点 によるアセスメント：

合計点	社会的リスクの程度
0-4 点	リスクなし、または低度
5-10 点	中等度のリスクあり
11 点以上	高度のリスクあり

使用にあたっては以下の論文を引用してください。

Okamoto Y, Doi S, Isumi A, Sugawara J, Maeda K, Satoh S, Fujiwara T, Mistuda N. Development of Social Life Impact for Mother (SLIM) scale at first trimester to identify mothers who need social support postpartum: a hospital-based prospective study in Japan. *Int J Gynaecol Obstet.* 2022;159(3):882-890. doi:10.1002/ijgo.14263

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9796442/>