

子どものレジリエンスとコーピング尺度

(Children's Resilience and Coping Scale, CRCS)

過去1か月間のお子さんの様子にあてはまる番号を選んでください。

		まったくこのとおり	だいたいこのとおり	少し合っている	ほとんど合っていない	まったくちがう
(1)	将来 <small>しょうらい</small> について、明るい面 <small>めん</small> を言うことができる	1	2	3	4	5
(2)	自分のベストを尽く <small>つ</small> そうとする	1	2	3	4	5
(3)	馬鹿 <small>ばか</small> にされたり、悪口を言われても、うまく対処 <small>たいしよ</small> することができる	1	2	3	4	5
(4)	他人にきちんと挨拶 <small>あいさつ</small> することができる	1	2	3	4	5
(5)	大人が指示 <small>しじ</small> しなくとも、自ら学校の準備 <small>じゅんび</small> 、宿題、家の手伝いができる	1	2	3	4	5
(6)	必要な時には適切 <small>てきせつ</small> にアドバイスを求めることができる	1	2	3	4	5
(7)	将来よい結果となるように、今欲しいものをあきらめたり、嫌 <small>いや</small> なことでも実行することができる	1	2	3	4	5
(8)	自分がわからなかったことを知るために、質問をすることができる	1	2	3	4	5

*合計スコアを算出してください。(範囲：8-40)

*ほぼ正規分布することがわかっていますので、0-100点に換算することも可能です。その場合は(合計点-8) *100/32で算出してください。

*この尺度を使用して論文化する場合は下記の論文を引用してください。

Doi S, Fujiwara T, Ochi M, Isumi A, Kato T. Association of sleep habits with behavior problems and resilience of 6- to 7-year-old children: results from the A-CHILD study. Sleep Med. 2018;45:62-68. doi: 10.1016/j.sleep.2017.12.015.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1389945718300315?via%3Dihub>