

## 日本版子ども期のトラウマ体験質問紙

(Childhood Trauma Questionnaire for Japanese, CTQ-J)

次に、あなたが子どもだった頃や十代での体験についてお尋ねします。質問は個人的な内容を含んでいますが、できるだけ正直に答えて下さい。それぞれの質問について、あなたが最も適していると感じる選択肢に○を付けてください。

		全く当てはまらない	ほとんど当てはまらない	ときどき当てはまる	よく当てはまる	とてもよく当てはまる
1	食べ物が十分に無かった	1	2	3	4	5
2	面倒をみてくれたり、守ってくれる誰かがいると知っていた	1	2	3	4	5
3	家族の人は、私のことを「ばか」とか「なまけもの」とか「ぶさいく」などと呼んだ	1	2	3	4	5
4	両親は、お酒あるいは麻薬をやり過ぎて家族の面倒を見ることが出来なかった	1	2	3	4	5
5	自分は大切に特別な存在だと思わせてくれる人が家族にいた	1	2	3	4	5
6	汚れた洋服を着なければならなかった	1	2	3	4	5
7	愛されていると感じていた	1	2	3	4	5
8	私が生まれることを両親は望んでいなかったと思った	1	2	3	4	5
9	家族の誰かにひどく殴られて、医者に診てもらったり、病院に行った	1	2	3	4	5
10	家族について変えたいことは何もなかった	1	2	3	4	5
11	家族の誰かに殴られて、その傷跡が残った	1	2	3	4	5
12	ベルト、棒、ひも、あるいは何か硬い物などで罰せられた	1	2	3	4	5
13	家族の人たちは、互いの面倒を見た	1	2	3	4	5
14	家族の人たちは、私を傷つけたり、侮辱することを言った	1	2	3	4	5

		全く当てはまらない	ほとんど当てはまらない	とくに当てはまる	よく当てはまる	とてつよく当てはまる
15	身体的虐待を受けたと思っている	1	2	3	4	5
16	完璧な子ども時代だった	1	2	3	4	5
17	激しく殴ったり叩かれたりして、その傷跡を先生や近所の人あるいはお医者さんに気付かれた	1	2	3	4	5
18	家族の誰かに憎まれていると感じていた	1	2	3	4	5
19	家族の人たちは互いに親しみを感じていた	1	2	3	4	5
20	誰かが、性的に私に触れようとしたり、私が誰かを性的に触るようにし向けた	1	2	3	4	5
21	性的な行為をしないなら、私を傷つけたり、私についてのうそに触れ回ったりすると脅された	1	2	3	4	5
22	私の家族は世界一だった	1	2	3	4	5
23	誰かに性的な行為をするように、あるいは性的なことを見るようにし向けられた	1	2	3	4	5
24	性的な悪戯をされた	1	2	3	4	5
25	心理的に虐待されたと思っている	1	2	3	4	5
26	必要な時には、誰かが医者に連れて行ってくれた	1	2	3	4	5
27	性的に虐待されたと思っている	1	2	3	4	5
28	家族は力の源であり、私を支えてくれた	1	2	3	4	5

### <スコアの算出方法>

まず、サブスケールごとにスコアを算出します。

Emotional Abuse（心理的虐待）：3, 8, 14, 18, 25

Physical Abuse（身体的虐待）：9, 11, 12, 15, 17

Sexual Abuse（性的虐待）：20, 21, 23, 24, 27

Emotional Neglect（心理的ネグレクト）：5, 7, 13, 19, 28（すべて反転項目）

Physical Neglect（身体的ネグレクト）：1, 2（反転項目）, 4, 6, 26（反転項目）

Minimization/Denial（この項目のどれかが1－3点であった場合、虐待経験を過小評価して報告する可能性があり（偽陰性）、結果の解釈に注意が必要となる）：10, 16, 22

サブスケールごとに虐待の有無を判別し、さらに全体の合計点からもマルトリートメントがあったかどうかを判別します。

#### CTQ の分類

	なし	あり
Emotional Abuse (心理的虐待)	5-8 点	9 点以上
Physical Abuse (身体的虐待)	5-6 点	7 点以上
Sexual Abuse (性的虐待)	5-8 点	9 点以上
Emotional Neglect (心理的ネグレクト)	5-16 点	17 点以上
Physical Neglect (身体的ネグレクト)	5-9 点	10 点以上
Total score (被マルトリートメント歴)	15-48 点	49 点以上

この尺度を使用する場合は、以下の論文を引用してください。また詳細な感度・特異度等についても以下の論文を参考にしてください。

Mizuki R, Fujiwara T. Validation of the Japanese version of the Childhood Trauma Questionnaire-Short Form (CTQ-J). *Psychol Trauma*. 2021;13(5):537-544. doi: 10.1037/tra0000972.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32986452/>

Bernstein, D. P., Fink, L., Handelsman, L., & Foote, J. (1994). Childhood Trauma Questionnaire (CTQ) <https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2F02080-000>