

## アラバマ式養育態度質問紙 (Alabama Parenting Questionnaire, APQ) 日本語版

APQ は 6 - 18 歳の子どもがいる親による自記式の養育態度の評価尺度です。

以下はあなたのご家族についての文章です。あなたのご家庭で普段どのくらいの頻度で以下のことが起こるかを (1) 全くない (2) ほとんどない (3) たまにある (4) しばしばある (5) いつもある、の中から選んでつけてください。すべての質問にお答えください。

|    |                                       | まったく<br>ない | ほとん<br>どない | たまに<br>ある | しばし<br>ばある | いつも<br>ある |
|----|---------------------------------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|
| 1  | 子どもと仲良く話す                             | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 2  | 子どもが何かを上手にできたとき「上手にできたね」と褒める          | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 3  | 子どもに「お仕置きをするよ」、と言うが、実際はしない            | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 4  | 子どもがやっているスポーツや習い事を積極的に手伝う             | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 5  | 子どもが言うことを聞いたり良い振る舞いをしたりしたとき、何かご褒美をあげる | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 6  | 子どもはあなたに行先を知らせずにどこかに出かけてしまう           | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 7  | ゲームや他の楽しいことを子どもとする。                   | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 8  | 子どもは何か悪いことをした後、お仕置きをされないようにいいわけをする    | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 9  | 学校／保育園はどうだったか子どもに聞く                   | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 10 | 家にいるべき夜の時間に子どもが外出している                 | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 11 | 子どもの宿題を見てあげる                          | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 12 | 子どもに言うことを聞かせるのは、とても大変でその労力に見合わない      | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 13 | 子どもが何かを上手にできたとき、褒める。                  | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 14 | 子どもに次の日の予定を尋ねる                        | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 15 | スポーツや習い事などの活動に子どもを連れて行く               | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 16 | 子どもの行儀がよかったら褒める                       | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 17 | 子どもはあなたの知らない友達と出歩く                    | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 18 | 子どもが何かを上手にできたとき、抱きしめたりキスしたりする         | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 19 | 子どもは何時に帰るか言わずに外出する                    | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 20 | 子どもと子どもの友だちの話をする                      | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |
| 21 | 子どもは大人抜きで夜外出する                        | 1          | 2          | 3         | 4          | 5         |

|    |   | まったく<br>ない | ほとん<br>どない | たま<br>にある | しば<br>しば<br>ある | いつ<br>もある |
|----|---|------------|------------|-----------|----------------|-----------|
| 22 | お子さんへのお仕置きを途中でやめる                           | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 23 | 家族であることを決めるのに子どもも参加する                       | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 24 | 忙しすぎて子どもがどこにいて何をしているか忘れる                    | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 25 | 子どもは悪いことをしてもお仕置きをされない                       | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 26 | 子どもの学校の行事に出席する                              | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 27 | 子どもが家の手伝いをしたとき褒めてあげる                        | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 28 | 子どもが時間通りに帰ってきているかどうかチェックしない                 | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 29 | 自分が出かけるとき子どもにどこに行くのか言わない                    | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 30 | 外出した子どもの帰宅が予定より1時間以上遅くなる                    | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 31 | お子さんにするお仕置きは自分の気分しだい                        | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 32 | 子どもだけで留守番をする                                | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 33 | 子どもが何か悪いことをしたとき手で叩く                         | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 34 | 子どもの行儀が悪いとき、子どもを無視する                        | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 35 | 子どもが何か悪いことをしたとき、子どもを平手打ちする                  | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 36 | お仕置きとして子どもが楽しみにしていること（テレビやゲームなど）やお小遣いを取り上げる | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 37 | お仕置きとして、子どもをベランダや家の外に締め出す                   | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 38 | 子どもが何か悪いことをしたとき、ベルトや細い棒、もしくは他のものでたたく        | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 39 | 子どもが何か悪いことをしたとき、どなる                         | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 40 | お子さんの行儀が悪いとき、どうしてその振る舞いが悪いのか落ち着いて説明する       | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 41 | お仕置きとして、お子さんをしばらくの間、お風呂場やトイレに1人でいさせる        | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |
| 42 | お仕置きとして、お子さんにいつもより多く手伝いをさせる                 | 1          | 2          | 3         | 4              | 5         |

\* 5つのサブスケールの得点を算出します。

関わり (involvement) : 1, 4, 7, 9, 11, 14, 15, 20, 23, 26

前向きな子育て (positive parenting) : 2, 5, 13, 16, 18, 27

不十分な監護 (poor monitoring/supervision) : 6, 10, 17, 19, 21, 24, 28, 29, 30, 32

一貫性のないしつけ (inconsistent discipline) : 3, 8, 12, 22, 25, 31

体罰 (corporal punishment) : 33, 35, 39

\* 5つのサブスケールの合計点を算出することもできます（ただし、合計点を用いることはあまりない）

\* その他のしつけ（other discipline practices: 34, 36, 37, 39, 40, 41, 42）は合計点の算出はしませんが、それぞれの項目を参考に使うことができます。：

APQ の日本語版を実際に活用した論文を引用する場合はこちら：

Miki T, Fujiwara T, Yagi J, et al. Impact of Parenting Style on Clinically Significant Behavioral Problems Among Children Aged 4-11 Years Old After Disaster: A Follow-Up Study of the Great East Japan Earthquake. *Front Psychiatry*. 2019;10:45. Published 2019 Feb 19. doi:10.3389/fpsy.2019.00045

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2019.00045/full>

APQ の元論文を引用する場合はこちら：

Frick, P. J. (1991). The Alabama Parenting Questionnaire. Unpublished Rating Scale, Tuscaloosa, AL: University of Alabama. <https://doi.org/10.1037/t58031-000>