

ACE-J

<狭義の ACE：親の分離、家族機能不全、マルトリートメント、貧困>

あなたが 18 歳になるまでに、経験したことがあるものすべてに○をしてください。

- ① 親が亡くなった
- ② 親が離婚もしくは別居した
- ③ 親が精神疾患を患っていた
- ④ 親がアルコールやギャンブルなどの依存症だった
- ⑤ 父親が母親に暴力を振るっていた
- ⑥ 親にひどく殴られてケガをした
- ⑦ 食事や着替えなど、必要な世話をしてもらえなかった
- ⑧ 親から傷つくことを言われたり侮辱されたりした
- ⑨ 親から愛されていると感じていた
- ⑩ 経済的に苦しかった

<広義の ACE：狭義の ACE に加え、尊厳性に関する虐待、いじめ、性的虐待、長期の重症疾患罹患、自然災害を追加しても良い>

- ⑪ 親に自分の意見を尊重してもらえず、いつも息苦しかった
- ⑫ 学校でいじめられた
- ⑬ 大人から性的に触られた
- ⑭ 病気を患い長期間入院した
- ⑮ 大地震、台風など自然災害で死にそうな体験をした

*合計スコアで解析（⑨は逆転項目）

*頻度に基づき、0個、1個、2個、3個以上等のカテゴリーとしても良い

*ACEの項目同士の重なりについて確認して解析することが望ましい

*ACEの項目全てを多変量解析することは通常行われませんが、サブスケール同士で独立した影響を見るために多変量解析を行うことは可能

*ACEの内容によって検討する場合は以下のサブスケールを参照すること

<各項目のサブスケール>

(1) アタッチメント理論に基づくサブスケール

PAL: 親の喪失 (Parental Loss) : ①、②

FMD: 家族機能不全 (Family Dysfunction) :③、④、⑤

MAL: 虐待やネグレクトなどのマルトリートメント (Maltreatment) : ⑥、⑦、⑧、⑨、⑪、⑬

OTH: その他 (Others) : ⑩、⑫、⑭、⑮

(2) 脳機能への影響に基づくサブスケール

DP: 剥奪 (Deprivation) : ①、②、③、④、⑦、⑨、⑩、⑪、⑭

TH: 脅威 (Threat) : ⑤、⑥、⑧、⑫、⑬、⑮

この尺度を使用して論文化する場合は下記の論文を引用してください。

Fujiwara T. Impact of adverse childhood experience on physical and mental health: A life-course epidemiology perspective. *Psychiatry Clin Neurosci.* 2022;76(11):544-551.

doi:10.1111/pcn.13464

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/pcn.13464>